



# Insieme con l'Anmic

Periodico della sede di Como dell'Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili  
Registrazione Tribunale di Como n. 2/2004 del 15.01.2004  
Distribuito in abbonamento a tutti i soci dell'ANMIC provinciale di Como  
Anno XV - nr. 1 (59) - Primavera 2022

## Periodico Anmic, un percorso che riprende...

**È** con grande gratitudine e senso di responsabilità che ho raccolto il testimone dell'amico e collega, Luigi Clerici, alla guida del periodico dell'Associazione nazionale mutilati e invalidi civili – ANMIC. Gratitudine perché questa realtà così importante, presente in provincia di Como da oltre mezzo secolo (nata, di fatto, a pochi anni di distanza dalla sua fondazione, avvenuta nel 1956 a opera di Alvido Lambrilli), mi ha chiesto di entrare a far parte della propria squadra. E da qui scaturisce il senso di responsabilità, perché l'ANMIC è caratterizzata da uno slogan molto evocativo: "aiutaci a sostenere i tuoi diritti". È la stessa Agenzia nazionale per il Lavoro a definire l'associazione come ente «a disposizione di ogni persona con disabilità, per aiutarla a risolvere

problemi di assistenza, collocamento, pensione e accertamento di invalidità, integrazione scolastica, barriere architettoniche». Ancora oggi, troppo spesso, il concetto di inclusione rischia di essere solo una buona intenzione e ogni sforzo, anche il più piccolo, anche quello che può passare attraverso il periodico associativo, è un passo fatto verso una società che non lasci indietro nessuno. "Insieme con l'Anmic", dopo la pausa forzata imposta dal Covid, riprende il suo cammino, con una veste grafica rinnovata e un formato più agile, quasi tascabile. Inizia oggi questa nuova avventura per guardare, con curiosità e interesse, cosa accade intorno a noi.

**Enrica Lattanzi**

### ASSOCIAZIONE NAZIONALE MUTILATI ED INVALIDI CIVILI

Via Natta, 16 - Como  
Telefono: 031.266134  
email: [info@anmic-como.it](mailto:info@anmic-como.it)  
PEC: [como@pec.anmic.it](mailto:como@pec.anmic.it)

Si riceve solo su appuntamento.  
Potete prenotarvi:

- dal lunedì al venerdì
- dalle ore 9.00 alle ore 13.00
- chiamando il numero 031.266134
- o scrivendo a: [info@anmic-como.it](mailto:info@anmic-como.it)

### IN QUESTO NUMERO

#### L'INTERVISTA

A colloquio con Valentina Introzzi  
a pagina 2

#### LETTO&VISTO PER VOI

a pagina 6

#### L'INIZIATIVA

Per una spesa inclusiva  
a pagina 7

## L'INTERVISTA: A COLLOQUIO CON VALENTINA INTROZZI VICE-PRESIDENTE DI ANMIC COMO

### L'attività associativa? Non si è mai fermata! Ora l'ANMIC guarda a un futuro più digitale ma sempre vicino alle persone...

**C**on l'entrata in vigore, il 1° aprile 2022, del Decreto che sancisce la cessazione dello stato di emergenza, in Italia sono diventate operative le norme per il progressivo superamento delle misure di contrasto alla diffusione dell'epidemia da Covid-19. Abbiamo vissuto mesi complicati e ora resta la certezza che sarà necessario mantenere atteggiamenti di prudenza nei confronti di un virus divenuto endemico. Con **VALENTINA INTROZZI**, vice-presidente della sezione comasca dell'Associazione nazionale mutilati e invalidi civili, abbiamo tracciato un bilancio di quanto è accaduto dal marzo 2020 a oggi, con il desiderio di guardare oltre.

#### **Valentina, innanzitutto ricordiamo: che cos'è ANMIC e quali sono le sue competenze?**

«Essendo un'associazione di categoria, ANMIC Como è abilitata all'invio telematico dei certificati di invalidità per ottenere la visita presso la commissione invalidi. Siamo in grado di seguire tutto l'iter della pratica, informandovi sui vostri diritti aiutandovi ad ottenerli. Negli ultimi anni abbiamo ampliato i servizi convenzionati per i nostri tesserati. Ad esempio abbiamo un medico certificatore che può fare diversi tipi di certificati. Dalla richiesta visita per l'invalidità civile, alla richiesta di accompagnamento oppure la richiesta della legge 104 e tanto altro. Invito tutti a visitare il nostro sito web per avere maggiori dettagli. Ne approfitto per ricordare che potete



seguirci anche sulle pagine **Facebook** e **Instagram** e che potete anche iscrivervi alla nostra **newsletter** "Avvisi Digitali", per restare costantemente aggiornati sulle nostre attività, iniziative e novità».

#### **Quali sono state le difficoltà maggiori incontrate dall'ANMIC in questi due anni?**

«Se ripenso ai primi mesi di lockdown, ricordo bene che **L'ATTIVITÀ ASSOCIATIVA NON SI È MAI FERMATA, MA È CAMBIATA RADICALMENTE FIN DA SUBITO. PASSAVAMO MOLTO TEMPO AL TELEFONO. SOPRATTUTTO PER DARE SOSTEGNO O ANCHE SOLO PER POTER SCAMBIARE DUE PAROLE.** Non avevamo orari e questo aspetto non è stato facile da gestire. Con il passare dei giorni,



abbiamo trovato il modo di risolvere la maggior parte dei problemi, anche quelli che non erano di nostra stretta competenza, ma le richieste arrivavano e **NON CE LA SIAMO SENTITA DI TIRARCI INDIETRO**. Il rapporto amichevole che abbiamo sempre cercato di instaurare con le persone, in quei momenti, ha certamente portato i suoi frutti».

### **In che modo, ripensandola, è proseguita l'attività dell'associazione?**

«Appena ci è stato permesso, siamo tornati a lavorare in sede e non abbiamo più smesso, pur rispettando i vari cambi di colore applicati alla nostra regione e a, mano a mano, superati. In sostanza, la nostra attività di supporto e guida nella burocrazia, a tutela dei diritti dei nostri assistiti, non è cambiata. Abbiamo però dovuto rinunciare a tutta la parte conviviale della vita associativa. E questo sicuramente non è stato facile da metabolizzare. Pian piano abbiamo capito che il problema più grande era la paura. Paura nel senso più profondo e allargato. La gente aveva paura, perché le loro abitudini, anche le più banali erano state stravolte. Fino alla fine dell'estate 2020, abbiamo cercato di comportarci e di lavorare come se il 2020 fosse stato solo una parentesi».

### **Che cosa resta dal tempo della pandemia? Quali le competenze acquisite, le risorse introdotte, che potranno tornare utili anche nel post-pandemia?**

«Quando a novembre 2020 siamo ripiombati in zona rossa, ci siamo presi un momento per riflettere e capire cosa poter fare per cambiare il nostro modo di lavorare, continuando a tutelare, guidare e supportare chi si rivolge ad ANMIC. **ABBIAMO CAPITO QUANTO FOSSE FONDAMENTALE TRAGHETTARE IL NOSTRO MODO DI LAVORARE IN UN MONDO SEMPRE PIÙ DIGITALE**. Non nego che sia stato difficile soprattutto tenendo conto del fatto che le persone che hanno sempre avuto a che fare con noi e che chiedono più frequentemente il nostro aiuto, sono sicuramente abbastanza lontane dalla tecnologia e dal suo utilizzo nella vita quotidiana. Abbiamo cercato una chiave di lettura, per dare vita a un passaggio che non fosse troppo drastico e che non risultasse come un'imposizione, bensì come un cambiamento necessario per continuare a crescere insieme e a svolgere, come sempre, il nostro ruolo di tutela, rappresentanza e guida, così com'è stato negli ultimi 55 anni sul nostro territorio».

## Come prosegue, ora, l'attività dell'ANMIC?

«Il cambiamento non è stato facile e non è ancora finito! La digitalizzazione è arrivata quasi tutta insieme, complice la pandemia, soprattutto per quanto riguarda il nostro settore. Abbiamo fatto un grande lavoro, ma la strada è ancora lunga. Vorrei far capire alle persone che sebbene il nostro approccio nei loro confronti ora è un po' più professionale e un po' meno personale, non è sicuramente sintomo di poco interesse verso le problematiche che ci vengono sottoposte, anzi. Solo che molte cose che fino a due anni fa si potevano fare in maniera informale, adesso non si possono più fare in quel modo.

**CHIEDIAMO QUINDI A TUTTI VOI DI DARCI UNA MANO IN QUESTO MOMENTO DI CAMBIAMENTO. ANMIC VUOLE ESSERE E RESTERÀ IL VOSTRO PUNTO DI RIFERIMENTO E IL VOSTRO TRAMITE CON LE ISTITUZIONI E GLI ENTI.** Il nostro esservi vicini è diventato anche il semplice mandare una mail per voi, quando è possibile; per essere sempre più presenti ed efficienti, dobbiamo continuare a lavorare e a formarci adeguatamente».

## Cosa dire sul tesseramento in corso?

«Siamo in piena campagna tesseramento ANMIC 2022. Ci tengo a ricordare a tutti i nostri lettori che molte delle nostre attività dipendono in maniera vitale proprio dal tesseramento. Questo giornale ne è l'esempio più concreto. **TESSERARSI È FONDAMENTALE PER MOLTIPLICARE LA NOSTRA FORZA E IL NOSTRO PESO SOCIALE SU TUTTO IL TERRITORIO COMASCO.** Le modalità per tesserarsi o rinnovare la propria tessera ANMIC sono diverse. Le potete trovare descritte sia tra queste pagine oppure potete trovare tutte le informazioni utili sul nostro sito. Ricordate che **IL TESSERAMENTO È VALIDO DA GENNAIO A DICEMBRE DI OGNI ANNO**».

## Un augurio per il futuro...

«Abbiamo passato due anni complicati, difficili sotto molti punti di vista. Ci aspettano altri cambiamenti, soprattutto dal punto di vista associativo a livello nazionale. Infatti, **SIAMO ENTRATI NELL'ULTIMO ANNO DI TRANSIZIONE CHE PORTERÀ ANMIC NEL 2023 A DIVENTARE ASSOCIAZIONE DEL TERZO SETTORE.** Per la nostra sede comasca, mi auguro davvero che questo sia un anno di serenità e di crescita».

Resta in contatto  
con ANMIC!

Ci trovi su:

[www.anmic-como.it](http://www.anmic-como.it)

**facebook**

  
Instagram

Iscriviti alla  
newsletter





# Tesseramento ANMIC

La tessera ANMIC è valida da gennaio a dicembre di ogni anno

## COSTI

- Tessera associativa: € 47,80
- Tessera associativa + abbonamento notiziario ANMIC: € 49,00
- Abbonamento notiziario ANMIC € 10,00

In caso di RINNOVO della tessera,  
i documenti indicati qui di seguito NON sono richiesti.

Per chi si iscrive la prima volta servono i seguenti documenti:

- Fotocopia della carta d'identità
- Fotocopia verbale di invalidità
- Fotocopia verbale l. 104/92 (qualora ne foste in possesso)

## COME PAGARE

### BONIFICO

Intestatario: Ass. Naz. Mutilati ed Invalidi Civili

IBAN: IT48B0760110900000014552228

Banca: Poste Italiane

Causale: TESSERAMENTO + NOME DEL TESSERATO

Quota d'iscrizione: scegliere fra le alternative proposte

### BOLLETTINO POSTALE

Intestatario: ANMIC COMO C/C POSTALE N. 14552228

Causale: TESSERAMENTO + NOME DEL TESSERATO

Quota d'iscrizione: scegliere fra le alternative proposte

## LETTO PER VOI: "CALZE IN CASHMIRE"



**L**a canturina Federica Maspero, oncologa e atleta paralimpica, è l'autrice di questo libro. Qui racconta la sua vita straordinaria, di atleta tenace e capace e di donna a tutto campo. Il giorno del suo ventiquattresimo compleanno, Federica viene colpita da una meningite fulminante e rimane in coma farmacologico per due mesi. Al risveglio scopre di aver subito l'amputazione di entrambe le gambe a partire dal ginocchio. Questa sconvolgente esperienza la coglie nel mezzo dei suoi studi di medicina e dei suoi progetti giovanili. Federica riprende in mano la sua vita da capo: si laurea, si specializza in oncologia, coltiva relazioni di amicizia e d'affetto e si assume le grandi responsabilità professionali. Oggi esercita la professione medica e ha partecipato ai Mondiali paralimpici di Doha nel 2015 e di Londra nel 2017, alle Olimpiadi paralimpiche di Rio nel 2016. Sempre nel 2016, al Grand Prix di Grosseto conquista il record mondiale con la staffetta femminile 4x100.

## VISTO PER VOI: "CODA"



**A**gli Oscar 2022 il film *CODA* (acronimo di *Children of Deaf Adults*, figlio di un genitore sordo) - *I segni del cuore*, ha trionfato ricevendo tre statuette, tra cui quella di Miglior Film. Ruby, una ragazza diciassettenne, è l'unica persona udente di una famiglia di persone sorde. A scuola viene ignorata e presa in giro dalle altre studentesse. Ogni mattina aiuta i genitori e il fratello a gestire l'attività di pesca ed è lei il referente principale per contrattare la vendita del pesce. Al tempo stesso ha una grande passione per il canto ed entra nel coro della scuola diretto dal maestro Villalobos che con lei è molto severo: la rimprovera per i suoi ritardi ma riconosce che ha un grande talento e cerca così di prepararla per l'audizione a una prestigiosa scuola. Ruby si trova a un bivio: seguire i propri sogni o continuare ad aiutare la sua famiglia? *CODA*, remake del francese *La famiglia Bélier*, è un film sulla voce e sulle relazioni familiari. Prima degli Oscar aveva trionfato al *Sundance Film Festival*.

## L'INIZIATIVA: UN CUORE PER L'AUTISMO E CARREFOUR

### Una spesa... inclusiva!

**I**genitori che hanno figli con problemi di spettro autistico ben conoscono il travaglio del fare la spesa. I supermercati sembrano essere un insieme insuperabile di barriere, le mamme e i papà vivono con dolore l'incomprensione che si crea negli altri clienti presenti nel grande magazzino di fronte ai comportamenti del proprio figlio, atteggiamenti che esprimono un disagio e che vengono scambiati per maleducazione. Per accogliere le necessità delle famiglie che convivono con l'autismo, dal 2017, in Italia, è nata l'esperienza della "Quiet Hour", un progetto che ha lo scopo di rendere il supermercato un ambiente più inclusivo anche per le persone con problemi di spettro autistico.

**DALLO SCORSO 7 APRILE, NEL PUNTO VENDITA DI TAVERNERIO DELLA CATENA CARREFOUR (UNO DEI 16 ADERENTI SULL'INTERO TERRITORIO ITALIANO) TUTTI I GIOVEDÌ, DALLE 14.00 ALLE 16.00, VIENE APPLICATA LA "QUIET HOUR".** In queste due ore di tempo, il supermercato adotterà tutti gli accorgimenti per ridurre i rumori e gli stimoli sensoriali che possono arrecare fastidio: verranno evitati gli annunci della cassa centrale (i dipendenti comunicheranno solo via telefono), le radio e gli schermi presenti negli ipermercati saranno spenti, verranno inoltre ridotti i suoni alle casse e sarà abbassata l'illuminazione. Verrà inoltre creata una corsia preferenziale per famiglie con figli con problemi di spettro autistico. **QUESTA GRANDE NOVITÀ VIENE INTRODOTTA IN PROVINCIA DI COMO GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE "UN CUORE PER L'AUTISMO – ONLUS", CHE HA ACCOLTO DA SUBITO LA PROPOSTA DI CARREFOUR ITALIA.** «Fare la spesa è un atto che fa parte della quotidianità di ognuno



ed è importante che sia un momento sereno e piacevole per tutti – spiega **PAOLA ACCORNERO**, General Secretary del marchio della grande distribuzione –. Il progetto "Quiet Hour" garantisce un'esperienza inclusiva che promuove l'autonomia delle persone autistiche e il benessere di tutte le famiglie».

"Un Cuore per l'Autismo" è una Onlus formata esclusivamente da genitori. Gestisce due punti di ascolto a Bosisio Parini (Lc), presso "La Nostra Famiglia" (momentaneamente chiuso a causa della pandemia), e a **Como in via Natta, presso la sede di Anmic.** Scopo dell'associazione è dialogare con le istituzioni per migliorare la qualità della vita delle persone con problemi di spettro autistico e delle loro famiglie, prestare assistenza sociale e burocratica, svolgere attività di sensibilizzazione ovunque ci venga richiesto, offrire supporto morale e psicologico, offrire forme di svago a bambini e ragazzi che possano affiancare il percorso terapeutico favorendo la socializzazione.

Info: [www.cuore4autismo.org](http://www.cuore4autismo.org).

**Si riceve, previo appuntamento,** a Como, in via Natta 16, c/o sede ANMIC, **il martedì dalle 9.00 alle 12.00.** Scrivere a: [info@cuore4autismo.org](mailto:info@cuore4autismo.org).



## A.N.M.I.C. SEDE PROVINCIALE DI COMO

Via Natta 16 - 22100 Como  
info@anmic-como.it  
telefono 031 266134 - fax 031 260972  
[www.anmic-como.it](http://www.anmic-como.it)

*“Aiutaci a sostenere  
i tuoi diritti.”*

LA TUA PARTECIPAZIONE  
MULTIPLICA LA NOSTRA FORZA:

**DIVENTA SOCIO**

**IBAN: IT48B0760110900000014552228**

**C.C. POSTALE n. 14552228**

info per tesseramento: [www.anmic-como.it](http://www.anmic-como.it)

LA TUA PARTECIPAZIONE  
MULTIPLICA LA NOSTRA FORZA:

donà il tuo 5x1000 alla sede ANMIC di COMO

IL MODO PIÙ DIRETTO PER SOSTENERE I NOSTRI PROGETTI  
**codice fiscale 95004660130**

**RIVOLGITI PRESSO LA TUA SEDE PROVINCIALE  
PER PRATICHE RELATIVE A:**

- PRESENTAZIONE TELEMATICA DOMANDA INVALIDITÀ (legge 118/71 - legge 104/92)
- COMPILAZIONE CERTIFICATO TELEMATICO PER RICHIESTA INVALIDITÀ
- VALUTAZIONE DEL VERBALE DI INVALIDITÀ
- RICORSI CONTRO GLI ESITI DELLA COMMISSIONE MEDICA
- ESENZIONE BOLLO AUTO
- TESSERA REGIONALE DEI TRASPORTI
- PENSIONE DI INVALIDITÀ CIVILE (PRESENTAZIONE MOD. AP70)
- INDENNITÀ DI ACCOMPAGNAMENTO (PRESENTAZIONE MOD. AP70)
- INDENNITÀ MENSILE DI FREQUENZA (PRESENTAZIONE MOD. AP70)
- PRESENTAZIONE DOMANDA PERMESSI LEGGE 104/92
- TUTELA SUL POSTO DI LAVORO
- CONSULENZA PER IL SUPERAMENTO BARRIERE ARCHITETTONICHE
- ASSISTENZA FISCALE E LEGALE

LA TUA PARTECIPAZIONE  
MULTIPLICA LA NOSTRA FORZA:

**DONAZIONI**

IL MODO PIÙ DIRETTO PER SOSTENERE I NOSTRI PROGETTI

**IBAN: IT48B0760110900000014552228**

**C.C. POSTALE n. 14552228**

INSIEME CON L'ANMIC - Periodico della sede di Como dell'Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili  
Direttore responsabile: Enrica Lattanzi

Comitato di redazione: avv. Franca Rassu, Valentina Introzzi, avv. Giorgio Avarelli, Barbara Cranchi,  
Massimo Pozzetti, Biagio Carfagna, Carmen Moliterno, Vittoria Borgonovo, Alda Borgonovo

Proprietario: ANMIC Como nella persona del presidente pro tempore

Redazione c/o Anmic Provinciale Como - via Natta, 16. Telefono: 031.266134.

E-mail: [giornale@anmic-como.it](mailto:giornale@anmic-como.it). Sito internet: [www.anmic-como.it](http://www.anmic-como.it)

N° 1 (59) - Primavera 2022 - chiuso in redazione il 07.04.2022

Stampa: Castelletti tipolitografia Srl - Via N. Tommaseo, 3 - Erba (Como)